



NÃO POSSUI OS EFEITOS COLATERAIS DOS MEDICAMENTOS ANTIDEPRESSIVOS.

Triptofano

Mg + B3 + B6 com óleo de coco

Sono de qualidade e redução do estresse para viver de forma equilibrada e saudável.

Segundo a organização mundial da saúde (OMS), 40% da população brasileira sofre com distúrbios do sono. Dormir bem promove equilíbrio físico e mental, por outro lado, dormir mal aumenta o risco de doenças cardiovasculares e metabólicas, como obesidade, estresse e resistência à insulina.

Para melhorar a qualidade de vida, apresentamos **TRIPTOFANO** com **MAGNÉSIO** e **VITAMINA B3** e **B6**. L-Triptofano é um aminoácido essencial, utilizado pelo cérebro para produzir serotonina (neurotransmissor responsável por processos bioquímicos relacionados ao humor e ao bem-estar, além de agir como um precursor da melatonina, responsável por oferecer uma noite de sono de alta qualidade).

Com alto teor de **MAGNÉSIO**, com poderosos efeitos calmantes, e de **VITAMINAS B3** e **B6**, o **TRIPTOFANO** também previne e auxilia no tratamento da depressão, ansiedade e estresse.

Baixos índices de L-Triptofano causam:

- Insônia
- Irritabilidade
- Impulsividade
- Dificuldade em se concentrar

BENEFÍCIOS:

- Melhora a memória
- Regula o sono
- Diminui a hiperatividade
- Auxilia no controle de peso / aliado do emagrecimento



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Por porção de 2,9 g (2 cápsulas)

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	12 kcal = 50 kJ	1%
Proteínas	0,5 g	1%
Gorduras totais	1,1 g	2%
Gorduras saturadas	0,3 g	2%
Magnésio	130 mg	50%
Niacina	16 mg	100%
Vitamina B6	1,3 mg	100%
Triptofano	500 mg	-

Não contém quantidades significativas de carboidratos, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

INGREDIENTES:

Óleo de girassol, L-triptofano, óleo de coco, óxido de magnésio, nicotinamida, cloridrato de piridoxina, emulsificante lecitina de girassol e glaceante cera de abelha. Composição da cápsula: gelatina, água purificada, umectante glicerina, corantes: dióxido de titânio, azul brilhante e vermelho Bordeaux S..

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

RECOMENDAÇÕES DE USO:

Ingerir 2 cápsulas ao dia.

